



## Egészségügyi intézmények és egészségügyi szakemberek kategória

*Budapesti Szent Ferenc Kórház –  
"Út az egészséghez" prevenciós és edukációs  
lakossági kardioprogram*

A kórház által indított egészségügyi tanösvények célja a szív- és érrendszeri betegséggel, magas vérnyomással élő, illetve cukorbeteg emberek számára a rehabilitációt segítő túrákon túl a helyi lakosság „megmozgatása”, figyelmük felhívása az egészséges életmódra, a mozgás fontosságára. A túra során egyes alapvető egészségügyi mutatókat is mérni lehet, amit szakemberek értékelnek ki. 2015 óta eddig hat tanösvényt indítottak, a résztvevők 5 százalékánál szűrtek ki komolyabb bajt vagy betegséget.

[Bemutató videó](#)